

Familierådgivning – tilbud om tilkøbsydelse

Kursuscenter Sputnik tilbyder familierådgivning som tilkøbsydelse/supplement for elever, der er i dagbehandling, på specialskole, specialinstitution eller lignende.

Formål: At fremme forældrekompetencen ved blandt andet at genskabe forældrenes tro på egen forældreevne og tilbyde konkrete redskaber til at understøtte dette.

Indhold: Familierådgivningen indeholder en række faste elementer, men kan tilrettelægges individuelt efter familiens behov.

De faste elementer er:

- **Et afklarende møde** med forældre og familierådgiver med introduktion til forløbet og opstilling af fælles rammer.
- **Udgangspunkt i kernetemaer, som fylder for familien.** Kernetemaerne kan være mad, søvn, søskendekonflikter, manglende indsigt i/modstand mod egen diagnose, familiedynamikker, skyldfølelse hos forældre, uenighed om strategier, skolevægring eller andre problematikker.
- **Redskaber og øvelser.** Familien og familierådgiver aftaler fra gang til gang en konkret øvelse, som familien skal gennemføre. Det kan være at føre logbog, købe rullegardiner, afprøve et skema med piktogrammer, en ny procedure for morgenmad eller lignende.
- **Fast struktur for samtalerne.** Familierådgiveren vil holde en fast struktur på samtalerne, som begynder og slutter ens hver gang. Opstarten følger spørgsmålene: Hvordan er det gået siden sidst? Hvad fylder i familien? og Hvordan har de nye redskaber virket? Afrundingen er en opsamling på dagens session, en aftale om nye øvelser og en fælles aftale om at mødes igen.
- **Evaluering, effekt og fremtid.** Familierådgivningen har fokus på at fastholde ejerskabet hos forældrene, så familien frisættes fra rådgiveren og kan fortsætte udviklingen selv. Der sker en gradvis udfasning af forløbet, og sagsbehandleren får en opfølgende evaluering.

Hvem deltager?

Den første rådgivning er som udgangspunkt altid en afklarende samtale med forældrene, inden barnet/børnene kommer med. Formålet er at forberede forældrene, tydeliggøre ansvarsfordeling, grundlægge ejerskab og opstille fælles rammer.

Herefter kan det aftales individuelt, om barnet/børnene skal inddrages i familierådgivningsforløbet, eller om det skal være ren forælderådgivning. Beslutningen træffes i samarbejde mellem forældre, familierådgiver og sagsbehandler.

Tid og sted

Familierådgivningen foregår efter almindelig skole- og arbejdstid, enten hjemme hos familien eller på et neutralt mødested (som udgangspunkt ikke skolen af hensyn til barnets trivsel og mulighed for at adskille de to ting).

Vi anbefaler, at familien mødes med familierådgiveren på fastsatte datoer med to-tre ugers mellemrum i hele forløbets varighed. Formålet er, at familien skal have tid til at afprøve de forskellige strategier som aftales på møderne.

Opfølgning med sagsbehandler

Hvis sagsbehandleren har særlige ønsker til forløbet, kan de afstemmes med familierådgiveren inden forløbets start. Familierådgiveren sender sagsbehandler en kort opsummering af, hvilke temaer der er blevet berørt, og hvilke opgaver forældrene har fået med hjem efter hver session. Opfølgningen kan skrues op og ned efter sagsbehandlerens ønsker.

Familierådgivere

Familierådgiverne er pædagoger og lærere fra Sputnik, som har systemisk-narrativ efteruddannelse. De bliver løbende superviseret af en skolechef, som er uddannet i familierterapi.

Pris

Pris forhandles individuelt efter familiens udfordringer og dermed antallet af sessioner.

Eksempel på en pris:

8 sessioner af 1½ time: 14.400 kr. Forløbet varer ca. tre måneder.

Prisen inkluderer forberedelse, rådgivning, supervision og transport.

Kontakt

Jesper S.T. Larsen

Skolechef og leder af Kursuscenter Sputnik

Tlf. 20 30 17 85

jla@skolensputnik.dk