

Hvad fordrer mentalisering?



ÅBENT sind:

Åbenhed

Balance

Empati

Nysgerrighed

Tålmodighed

ÅBENT SIND

✓ Tjekliste:

Åbenhed

Er jeg åben og ikke fastlåst i min måde at forstå elevens adfærd på?

Balance

Er jeg balanceret i forhold til at se flere perspektiver (fx elevens og evt. andre involveredes)?

Empati

Er jeg i stand til at føle empati for både mig selv og eleven?

Nysgerrighed

Er jeg oprigtigt nysgerrig på, hvad der ligger bag adfærden?

Tålmodighed

Har jeg tid og tålmodighed til at mentalisere ordentligt?

ÅBENT sind-modellen er udviklet af psykolog Janne Østergaard Hagelquist.