

VOKSENSKIFT

SKIFT I RAMME OG RELATION

Et voksenshift er et greb, man kan bruge, når situationen er fastlåst, og relationen ikke kan benyttes til at opløse det fastlåste. Her kan der komme en anden voksen ind og overtage situation, hvorved der samtidig sker en afledning.

3 forskellige situationer, hvor voksenshiftet kan anvendes:

- Barnet/den unge kan være fastlåst i en relation.
- Barnet/den unge kan være fastlåst i en situation.
- Den voksne kan være løbet tør for positioneringsmuligheder og bliver nødt til at adskille sig for at repositionere sig.

Ofte kan det være en god ide at lade voksenshiftet følges ad med en afledning, da børn og unge i affekt ikke kan bearbejde eller forklare en situation, mens den står på.

Handlinger, der kan aflede

- Skifte kontekst/lokale.
- Gå eller køre en tur.
- Aflede med mad eller særinteresser, fx musik.
- Emneskift, fx ”har du hørt, at...” eller ”fortæl mig om...”
- Inddrage andre for at skabe en hensigtsmæssig forstyrrelse.

17

VOKSENSKIFT

Ord, der kan ledsage et voksenshift

Vælg ud - der skal ikke siges for meget.

- Fortæl barnet/den unge, at han får en pause, og efter pausen vil [navn på voksen] komme ind til ham.
- Fortæl barnet/den unge, om det er et skift, som varer hele dagen eller kun i en pause, en time eller andet.
- Fortæl barnet/den unge, hvad han skal lave sammen med den nye voksne.
- Fortæl hvorfor, fx ”Jeg kan mærke, at du er sur på mig. Det er ok. Vi kan holde en pause fra hinanden og så kan vi tale om det senere.”



Det kan også være, at barnet/den unge er i affekt og slet ikke kan høre hvad man siger. Der kan man give en pause, og så kan den nye voksne gå ind efter pausen og lade være med at gå i en samtale omkring situationen. Den voksne kan give omsorg eller aflede med spil eller andet.