



Sociale historier

Nye handlemønstre

Sociale historier er et narrativt redskab, der kan hjælpe børn og unge til små adfærsændringer i sociale situationer. De kan også være med til at tilføre mening til sociale systemer.

Metoden har en bestemt form, som består af beskrivende, perspektiverende, anvisende og kontrollerende sætninger.

Husk ved sociale historier

1. Kend udfordringerne, så du er konkret på, hvad der præcis skal øves.
2. Støt evt. med billeder, hvis sprogforståelsen er lav.
3. Du skriver historien, men barnet/den unge skal involveres.

4. Historien kan læses mange gange - fra hver dag i en uge og op til flere måneder.
5. Historien skal læses op ad den sociale situation, man ønsker ændret (gerne lige før).
6. Historien skrives i jeg-form eller 3.person (barnet/den unges navn)
7. Historien skrives i nutid eller fremtid.

Metoden er opfundet af Carol Gray i 1990.

Se underviser Marianne Nilsson forklare sociale historier på ca. 3 min.



Sociale historier

Titel

Beskrivende sætninger

Faktuelle oplysninger.

Perspektiverende sætninger

Andre menneskers tanker og følelser.

Anvisende sætninger

Anvis, hvad man kan gøre. Brug ikke negationer her.

Kontrollerende sætninger

Understøtter adfærdsændring, fx gentage det vigtigste.